

Ventilation et plongée :

Question 1 (2 points)

- a) Définissez l'espace mort anatomique en plongée.
- b) Quelles en sont les implications en plongée ?

Question 2 (3 points)

En tant que GP, vous encadrez un jeune niveau 1 lors d'une plongée en milieu naturel.

- a) Quelles consignes de prévention allez-vous lui donner face aux risques de surpression pulmonaire ?
- b) Citez les symptômes d'une surpression pulmonaire
- c) Quelle est la conduite à tenir en cas de surpression pulmonaire ?

Oreille et plongée :

Question 3 (4 points)

En plongée, citez 4 principaux risques de pathologie de l'oreille.

Expliquez pour chaque pathologie les causes ainsi que la prévention pour le GP et les membres de sa palanquée.

Risques pour l'oreille	causes	Conseils de prévention

L'appareil circulatoire et plongée

Question 4 (4 points)

Un plongeur de votre palanquée vous demande pourquoi il a très souvent envie d'uriner pendant la plongée, et ce d'autant plus que l'eau est froide.

- a) Quels éléments de réponse lui apportez-vous ?
- b) Expliquez quels sont les risques éventuels ainsi que la prévention ?

Accidents et incidents en plongée bouteille et plongée libre

Question 5 (3 points)

Vous encadrez 1 plongeur à 40 mètres. Vous êtes vigilant quant au risque de narcose.

- a) Quel gaz est à l'origine de la narcose ?
- b) Quels peuvent être les comportements ou ressentis de la narcose ?

-
- c) Donnez trois facteurs favorisant la narcose, ainsi que la conduite à tenir en tant que GP.

Question 6 (4 points)

- a) Le Code du Sport fixe la limite de la profondeur des paliers de désaturation à l'oxygène pur à six mètres. Expliquez pourquoi ?
- b) En cas de syncope hypoxique, quels sont les risques pour un apnéiste si la sécurité en place ne réagit pas rapidement ?
- c) Lors d'une plongée à 20 m, un plongeur N1 de votre palanquée fait un essoufflement. Vous prenez les bonnes décisions et la plongée se termine sans encombre. Sur le bateau, le plongeur, sportif accompli, vous demande pourquoi il n'a pas su gérer son problème comme lors d'une course en montagne. Que lui répondez-vous ?